

事業所名:放課後等デイサービス ブルースター

支援プログラム

作成日 令和7年 2月 28日

法人（事業所）理念		【互いに信じ合える人と社会をめざして】 「生きている意味」「生きている楽しさ」「生きている役割」を生み出せる会社となりたい【信じ合う心】を企業理念とする私達は、 ・利用者もスタッフも「支えあう」 ・利用者もスタッフも「育てあう」 ・人×人 人×企業 人×社会を「つなぎあう（伝えあう）」3つを軸として【互いに信じ合える社会】を目指します。					
支援方針		子ども達の「やってみたい」「できた」を応援しています。 集団でのコミュニケーション力/社会的マナーの向上を目指します。 1人ひとりの「個性」を尊重し、安心してのびのびと活動ができる場所。					
営業時間		9 時	から	18 時	まで	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	・お子様の表情/発言/行動から体調の観察。健康状態を把握し、ご家庭や関係機関との連携を図りながら日常生活や活動内容の変更を臨機応変に対応をします。 ・保護者様と連絡帳等を通じて、健康状態を周知します。 ・適度な運動を活動に取り入れ健康の増進を図ります。 ・身の回りの清潔を意識できるように手洗い・食事・衣類の着脱・排泄等、生活に必要なスキルを学べるように支援します。					
	運動・感覚	・全身運動(公園では、鬼ごっこ/かけっこ/縄跳び/フリスビー/アスレチック/お散歩/土曜日イベント：ヨガ教室や体操教室 体幹トレーニング) ・手先運動(身の回りのことに挑戦⇒上着のチャックやボタンを締める/制作活動/工作教室) ・苦手な刺激がある場合は、自分で対処する術を身に着けたり、他者に助けを求める方法を身に付けられるようサポートをします。 ・帰りの会など短時間の活動の際に、少しでも座位姿勢が保てるために声かけや見守り支援をします。					
	認知・行動	・活動前に、イラストや写真を用いて手順の説明。言葉や支援者が実際にお手本をみせることで、目で見て理解することで、今からやるべきことを頭の中で準備する。実際に自ら自信を持って行動できるように支援します。 ・調理教室や実験教室で実際に試してみる/作って食べてみることで、今までの固定観念を崩し、新たな発見や価値観へ変化が生まれ「やってみたい」「試してみたい」の自己選択の場面を増やせるように支援します。					
	言語 コミュニケーション	・みんなで遊べるカードゲーム(トランプ/UNO/カルタなど)を通じて子ども同士のやりとりや【負けた】あとの対応や挑戦する力を伸ばします。 ・言語だけではなく、表情や身振り等で意志のやり取りができ、周りの状況も見れる力を身に付けられるように支援します。 ・場面に合わせた声を大きさ・人との距離感・相手の気持ちに合わせた発言・自己判断の力を身に付けるために、日頃の生活から学ぶことが出来るようにイラストを用いた掲示物の読み合わせや確認を行う。実際に支援員のお手本からお子様たちにも体験する場を作ります。					
	人間関係 社会性	・身近な大人との信頼関係を築き、安心して過ごせる場所。そこから、周囲の人(お友達)への興味感心を広げながら交流の場を増やしていきます。 ・その場に応じた、人との接し方・対応/言葉遣いをお子様たちと一緒に考え社会性や対人関係について目を向けていただきます。 ・月に一度の子ども会議では、お子様たちが気持ちを伝える/相手の意見を聞く/話す・聞く順番を待つ/相手の気持ちを知る/考える/みんなで協力する練習をしています。 ・お友達と協力をして活動や作業に取り組んだり、集団で自分の役割を理解し活動に参加する機会を作り社会的スキルの向上に努めます。					
家族支援		半年に一度のモニタリング。 ・育児負担軽減のために延長支援を提供し、空き状況等により臨時利用の受け入れも対応する。 ・児童のご家族に対して送迎時/連絡帳/お電話にて、活動内容や相談等の共有。				移行支援	移行先の通所事業所/児童発達/学校/進路先等とお子様の状態や支援状況把握のための連絡調整を行います。 ご家族に対して情報提供や移行先の見学やお子様の情報や保護者の意向等について・移行先への連絡調整を行います。
地域支援・地域連携		・社会福祉協議会の子ども部会に参加し、関係事業所(保育園/学童/児童発達/放課後等デイサービス/相談事業所等)との情報共有や研修。 ・相談事業所の担当者の訪問/面談。				職員の質の向上	研修会(虐待研修/地域子ども部会研修) 職員のメンタルヘルスや語り聞くミーティング等 日頃のミーティング(情報共有)

主な行事等	四季に応じて事業所内で季節のイベント。夏祭り/クリスマス会等 毎週土曜日：パソコン教室/調理教室/体操教室/ヨガ教室/実験教室等 お誕生日会 長期休み中のおでかけや外食体験
-------	---